

マタニティー・産後

Pilates

月曜日

金曜日

マタニティー 9:00~10:00
産後 10:30~11:30
(予約機にてご確認下さい)

♡ 当院受診者 2000円

(体験各クラス 初回1000円)

♡ 他院出産・1年半以上の方 3000円

エンゼル託児無料
他院出産の方は1人500円



Asa



YuKa

講師

麻布十番スタジオ

● パーソナルトレーナーとして活動
● モデル・マタニティー産後ママを主に
レッスン指導

● フィットネスサイト【Lean body】出演中
● H30お台場RunGirlオープニング出演

pilatesを通して世の中のママを
元気にしていく活動しています♡

素敵ママに向けて
楽しく身体を動かして
行きましょう♡

by ASA

資格:

● 一般社団法人日本母子健康運動協会
pilatesインストラクター/
産前産後エクササイズ指導者/
産後姿勢アドバイザー